

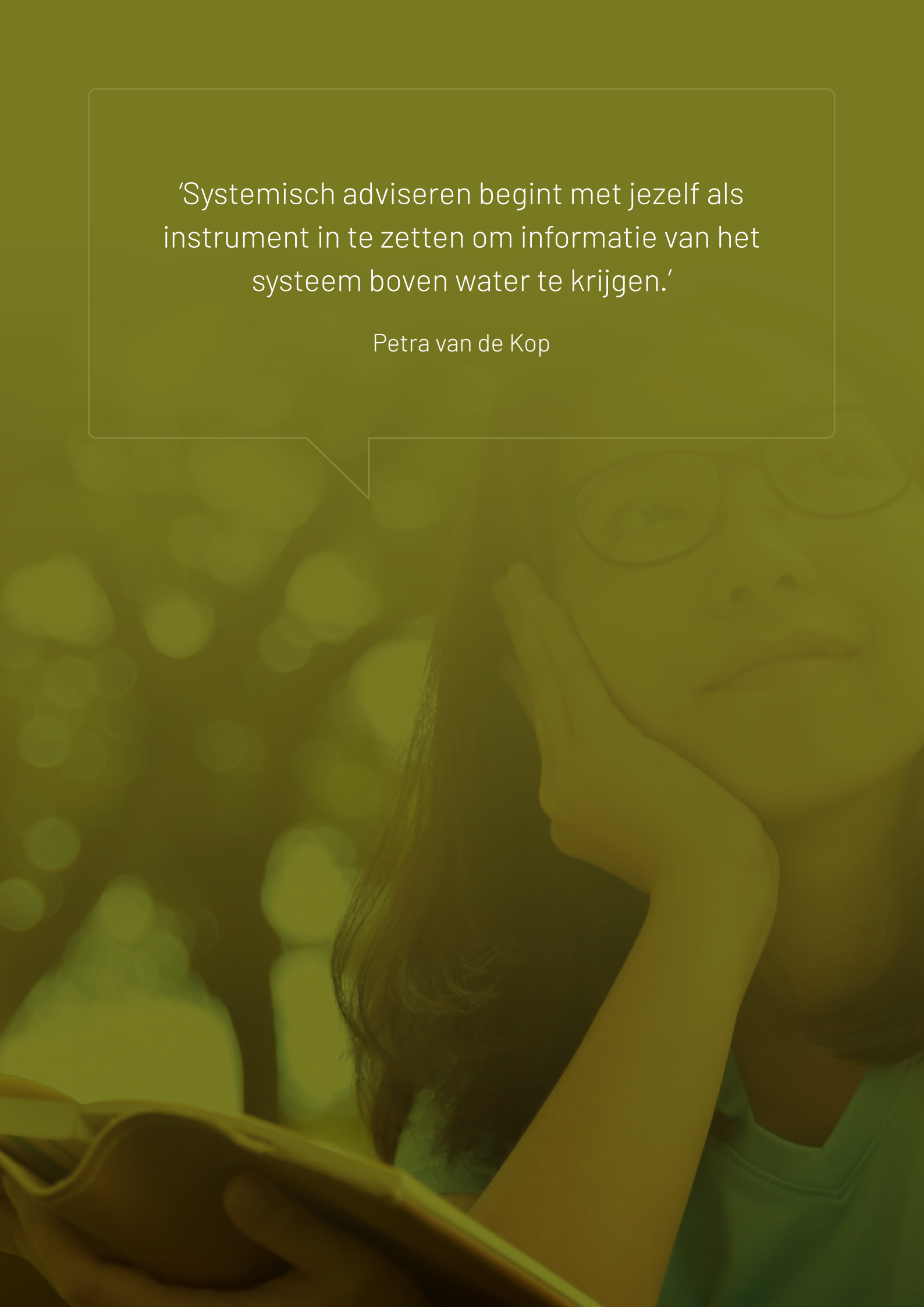


Bert Hellinger
Instituut Nederland

Opleiding Systemisch Adviseren

Bijdragen aan de vitaliteit van teams,
organisaties en professionele netwerken





‘Systemisch adviseren begint met jezelf als instrument in te zetten om informatie van het systeem boven water te krijgen.’

Petra van de Kop

Inleiding

Deze opleiding richt zich op ieder die vanuit een adviserende of begeleidende rol gevraagd wordt bij te dragen aan een verandering. Bijvoorbeeld in- en externe adviseurs, teamcoaches en consultants. Je krijgt inzicht en handvatten om vanuit jouw plek bij te dragen aan de vitaliteit van professionele samenwerkingsverbanden, zoals organisaties, teams, afdelingen of netwerken.

In de opleiding Systemisch Adviseren leer je vanuit de systemische bril kijken naar dat wat in organisaties en teams speelt. Je krijgt inzicht hoe je vanuit jouw plek kunt bijdragen aan helderheid en vitaliteit. Soms betekent dit ook beseffen dat jij vanuit jouw plek niet zoveel kunt doen als je zou willen, of inzien dat een (deel-)systeem haar einde heeft bereikt. Je leert je waarneming aan te scherpen zodat je gevoeliger wordt voor signalen en patronen van een systeem.

Kortom: je leert systemisch waarnemen, denken en handelen, zónder opstellingen. Je ontdekt manieren om jouw adviseurschap op een nieuwe manier handen en voeten te geven en wat je vanuit systemisch perspectief kunt bijdragen zodat organisaties beter kunnen doen waar ze voor bestemd zijn.

‘Het onbewuste bewust te maken, geeft ruimte in een organisatie. Opeens wordt er veel meer duidelijk dan we kunnen bedenken.’

Marije Boot

Voor wie

De opleiding richt zich op ieder die advies en begeleiding biedt aan professionele samenwerkingsverbanden, zoals organisaties, teams, afdelingen, projectteams en netwerken.

Karakter van de opleiding

Naast kennisoverdracht is er veel tijd om van en met elkaar te leren, te experimenteren en uit te proberen aan de hand van (reële) praktijksituaties. Ook leer je tussen de blokken verder in oefengroepen. Aangezien waarnemen en registreren een belangrijk instrument voor de systemisch adviseur zijn, staan er in elk blok ook diverse gewaarzijns-oefeningen op het programma.

Je leert alledaagse interventies te doen vanuit de systemische invalshoek. Je leert dus niet om opstellingen te begeleiden. Soms gebruiken we mini-opstellingen als leermiddel, zodat je 'plek-bewustzijn' ontwikkelt.

Bij inschrijving ontvang je het boek 'Systemisch Adviseren: de organisatie als levend systeem' (auteurs Siebke Kaat en Anton de Kroon). Dit wordt gebruikt bij deze opleiding.

Na het afronden van deze opleiding kun je:

- Naar organisaties en netwerken kijken met de systemische bril
- Je zintuigen (gewaar-zijn) als instrument benutten
- Werken vanuit de systemische basishouding (terughoudend helpen, meerzijdig partijdig, afstandelijk betrokken, heldere eigen plek)
- Veel voorkomende patronen en dynamieken in teams, organisaties en netwerken herkennen
- Systemische kennis en inzichten vertalen naar verkennende vragen en interventies zodat organisaties/functionarissen beter kunnen doen waar ze voor bestemd zijn

'Ieder op zijn plek geeft de meeste kracht aan
individu, team en organisatie.'

Siebke Kaat

Opzet programma

De Opleiding Systemisch Adviseren bestaat uit vier blokken van twee aaneengesloten dagen (zonder avond).

Oefengroepen

Tussen de blokken door kom je met je oefengroep tezamen om verder te oefenen. Je krijgt ook steeds een korte huiswerkopdracht, die je aan de opleiders mailt, zodat zij weten waar ieder staat.

BLOK 1

Vitale systemen

Je leert wat samenwerkingsverbanden nodig hebben om stevig en flexibel te zijn: erkenning van het verleden als fundament voor het heden, een helder bestaansrecht, en een logische en heldere samenhang, waarbij ieder deel zijn eigen plek heeft. Je ontdekt wat je vanuit jouw unieke plek kunt bijdragen aan de vitaliteit van teams, organisaties of professionele netwerken. Ook maak je een start met het aanscherpen van je gewaar-zijn (wat je opmerkt om je heen en in jezelf). Je werkt met cases die je nu als adviseur onder handen hebt, zodat je meteen al anders gaat kijken naar je eigen opdrachten.

BLOK 3

De Adviseur als systemisch instrument

In dit blok ligt de nadruk op je eigen ontwikkeling als systemisch adviseur/teamcoach. Je verkent je eigen patronen en gaat verder veel oefenen met systemische verkenningen van eigen vraagstukken. Hierbij word je uitgenodigd je systemische antennes vol aan en in te zetten. Je ervaart wat 'meerzijdig partijdig', 'afstandelijk betrokken' en 'terughoudend helpen' van je vragen en waarom deze als noodzakelijk voertuig dienen om bij te dragen aan het zelfoplossend vermogen van een organisatie. In dit blok ga je veel oefenen. Ook gaan we met een systemische blik kijken naar teamontwikkeling en 'zelforganisatie'.

BLOK 2

Anders kijken naar problemen en oplossingen

In dit blok verdiep je je systemische kijk. We kijken wat veelvoorkomende energielekken zijn in teams/organisaties. Je leert 'plek-gedoe' in teams, organisaties en netwerken herkennen. We verkennen diverse thema's, zoals bij meerdere teams tegelijk horen (matrix, projectorganisatie), omgaan met boventalligen (of tijdelijke inhuur) in een team, en opheffen of fuseren van (delen van) teams. Je gaat problemen en symptomen 'verstaan' als uitingen van het 'systeem-geweten': ergens in de problemen zit ook de oplossing verstopt. Verder gaan we aan de slag met een systemische intake waarin ook de contractering met de opdrachtgever aan bod komt.

BLOK 4

Systemische gespreksvoering in een adviesrelatie

In dit blok ga je praktisch aan de slag in een realistische setting. Thema's zijn: hoe ga je met een vraag om, met wie ga je om tafel, waar ga je zitten, hoe stel je jezelf voor, welke vragen stel je, wat doe je met je waarnemingen, geef je een advies, en zo ja welk, hoe rond je je adviestraject/-gesprek af, etc.? In dit blok leer je tafelopstellingen in te zetten als extra hulpmiddel bij een adviesgesprek. Ook ga je als systemisch adviseur in gesprek met externe adviesvragers, waarbij je collega-deelnemers feed-forward geven. Ook wordt aandacht besteed aan het integreren van de systemische invalshoek in je bestaande repertoire.



Praktische informatie

Data, prijs en locatie

Voor de data, prijs en locatie van komende opleidingen, zie onze website www.hellingerinstituut.nl.

De prijs is inclusief het boek Systemisch Adviseren, koffie, thee en lunches tijdens de hele opleiding.

Accommodatie is niet inbegrepen in de prijs. We vragen je vriendelijk om je overnachting zelf te regelen. Op onze website vind je suggesties voor hotels en/of Bed & Breakfasts in de omgeving. Je kunt ons ook altijd bellen voor extra informatie.

Gespreide betaling: zonder extra meerkosten is gespreide betaling mogelijk.

Het Bert Hellinger Instituut is opgenomen in het Centraal Register voor Kort Beroeps Onderwijs (CRKBO). Daarom is deze opleiding vrij van BTW.

Deelnemers

Minimaal 10 en maximaal 18.

Aanmeldingsprocedure

Aanmelden kan via het aanmeldingsformulier op onze website. Uiteraard is overleg vooraf mogelijk zowel per e-mail als telefonisch.

Na aanmelding ontvang je het verzoek per mail een korte motivatie te schrijven.

Na ontvangst van je motivatie nemen we contact met je op voor een intakegesprek.

Na het intakegesprek met een van de opleiders hoor je direct of je bent toegelaten. Als je zelf meer bedenktijd nodig hebt, kun je dat gerust aangeven.

Bert Hellinger Instituut Nederland

Middelberterweg 13a
9723ET Groningen

Website : www.hellingerinstituut.nl

E-mail : info@hellingerinstituut.nl

Telefoon : 050-5020680



Bert Hellinger
Instituut Nederland