



Bert Hellinger
Instituut Nederland

Opleiding Systemisch coachen

‘Systemisch coachen is niet zo zeer oplossen
maar alles kunnen zien – ‘the good, the bad and
the ugly’- zowel in je eigen achtergrond als in
de achtergrond van je coachees.’

Yvonne Lonis

Inleiding

Het systemisch leren denken en waarnemen staat bij deze opleiding centraal. Hoe krijg je toegang tot informatie die veelal onbewust, of halfbewust, ligt opgeslagen in het systeem van de cliënt? Bij systemisch coachen is de focus in eerste instantie het welzijn van het systeem als geheel. Daarbinnen, of daarna volgt het welzijn van de cliënt (bij ‘klassieke coaching’ staat veelal het inzoomen op het individu centraal). Tijdens deze opleiding leer je hoe je die systemische informatie kunt ophalen en de cliënt systemisch te coachen.



Voor wie

Voor wie? Deze opleiding is voor iedereen die coaching situaties in het professionele leven tegen komt, of verwacht tegen te gaan komen. Coaches, managers, therapeuten, projectleiders, docenten, artsen, etc. Er is geen vooropleiding nodig om deel te kunnen nemen.

Dit kun je na het afronden van de opleiding:

- Kennis van de werking van systemen en de drie voortlevings-mechanismen (persoonlijk- en systeem-geweten en evolutionaire kracht)
- Oordeelloos, fenomenologisch systemisch waarnemen en handelen
- Een nieuw perspectief openen bij de cliënt door essentiële, systemische vragen te stellen, waardoor de cliënt inzicht krijgt de positie die hij/zij (on)bewust inneemt in het systeem.
- Kun je patronen uitleggen en de cliënt bewust inzicht geven in zijn of haar (tot dan toe) onbewuste patronen

Het doel van de opleiding is dat je na afloop op een systemische wijze cliënten kunt begeleiden, alsmede de houding en principes van systemisch fenomenologisch werk kunt inzetten.

‘Het gaat er niet om om diegenen die iets niet overleefd hebben in beeld te brengen, maar om te erkennen hoe juist de overlevenden met hun geschiedenis zijn om gegaan’.

Bibi Schreuder.

Opzet programma

Deze opleiding bestaat uit acht dagen, verdeeld over vier blokken. Je leert alle facetten van het proces van systemisch coachen kennen en toepassen: systemische perceptie, patronen herkennen, interventies doen, de onderliggende theorie, jouw eigen innerlijke houding en gesprekstechnieken zodat het coachingsproces floreert. We oefenen met eigen casuïstiek van deelnemers.

We werken met het boek Systemisch Coachen van Jan Jacob Stam en Bibi Schreuder. Dit boek krijg je toegestuurd voor de opleiding.

Na het voltooien van de opleiding wordt er een certificaat uitgereikt.



BLOK 1

Verkrijgen van systemische informatie: systemisch waarnemen.

De focus van het eerste blok is gericht op het toegang krijgen op systemische informatie via de cliënt. Daarnaast leren we om patronen in een systeem te herkennen aan de hand van een aantal veel voorkomende patronen.

Inhoud

- Wat is systemisch coachen en waarin verschilt dat van 'klassieke' (management-) coaching.
- Systemisch waarnemen met de cliënt als toegangspoort tot de systemen waar hij of zij deel van uitmaakt.
- Krachtenvelden in systemen: de werking van het overleven van een individu in een eenheid, overleven van systemen als geheel, evolutionaire kracht.
- Theorie over patronen of dynamieken die in sociale systemen voorkomen: hoe herkennen we elk patroon, voor wat is het patroon een oplossing, en welke mogelijke interventierichtingen zijn er als we een patroon willen loslaten.
- Oefenen om patronen of dynamieken te herkennen
- Het vormen van oefengroepen en werkafspraken.

BLOK 3

Omgaan met interventies.

De manier waarop we in een systeem (onbewust) ingebonden zijn geeft ons soms vleugels, soms belemmeringen om te vliegen. Symptomen zijn soms voor de cliënt vervelend, vanuit systemisch perspectief is een symptoom een oplossing. In dit blok leren we omgaan met interventies, hetzij ten dienste van het creëren van oplossingsruimte voor het cliëntsysteem, hetzij om voorwaarden te scheppen voor groei en ontwikkeling.

Inhoud

- Oefenen met zinnen en interventies
- Overlap van systemen herkennen en uittesten
- Verschillende vormen van systemisch coachen waaronder: Opstellingen in de verbeelding, tafelopstellingen en werken met vloerankers

BLOK 2

De kunst van het exploreren.

In dit blok leren we hoe we, samen met de cliënt, kunnen navigeren door het woud van systemen waar de cliënt mee verbonden is.

Inhoud

- Oefenen met systemische vragen
- Herkennen van de verschillende systemen van een cliënt
- Herkennen welke positie de cliënt inneemt in die systemen
- Het openen van systemen, de cliënt bewust laten worden van de posities die hij inneemt in verschillende systemen.
- Enkele patronen worden toegelicht en middels oefeningen worden er verschillende interventies geleerd

BLOK 4

De kunst van het helpen.

De innerlijke houding van de coach is van doorslaggevend belang bij het effect van systemisch coaching. In dit blok kun je je eigen natuurlijke neigingen onderzoeken en je eigen stijl verder bewust ontwikkelen. Daarnaast zetten we de puntjes op de i.

Inhoud

- Ordeningen van het helpen, inleiding, oefening en reflectie.
- Afronden van de opleiding en uitreiken van het certificaat.

Praktische informatie

Data, prijs en locatie

Voor de data, prijs en locatie van komende opleidingen, zie onze website www.hellingerinstituut.nl.

De prijs is inclusief het boek Systemisch Coachen, koffie, thee en lunches tijdens de hele opleiding.

Accommodatie is niet inbegrepen in de prijs. We vragen je vriendelijk om je overnachting zelf te regelen. Op onze website vind je suggesties voor hotels en/of Bed & Breakfasts in de omgeving. Je kunt ons ook altijd bellen voor extra informatie.

Gespreide betaling: zonder extra meerkosten is gespreide betaling mogelijk.

Het Bert Hellinger Instituut is opgenomen in het Centraal Register voor Kort Beroeps Onderwijs (CRKBO). Daarom is deze opleiding vrij van BTW.

Deelnemers

Minimaal 16 en maximaal 24 (Groningen en Vreeland).

Minimaal 8 en maximaal 16 (Amsterdam)

Aanmeldingsprocedure

Aanmelden kan via het aanmeldingsformulier op onze website. Uiteraard is overleg vooraf mogelijk zowel per e-mail als telefonisch.

Na aanmelding ontvang je het verzoek per mail een korte motivatie te schrijven.

Na ontvangst van je motivatie nemen we contact met je op.

Bert Hellinger Instituut Nederland

Middelberterweg 13a

9723ET Groningen

Website : www.hellingerinstituut.nl

E-mail : info@hellingerinstituut.nl

Telefoon : 050-5020680