



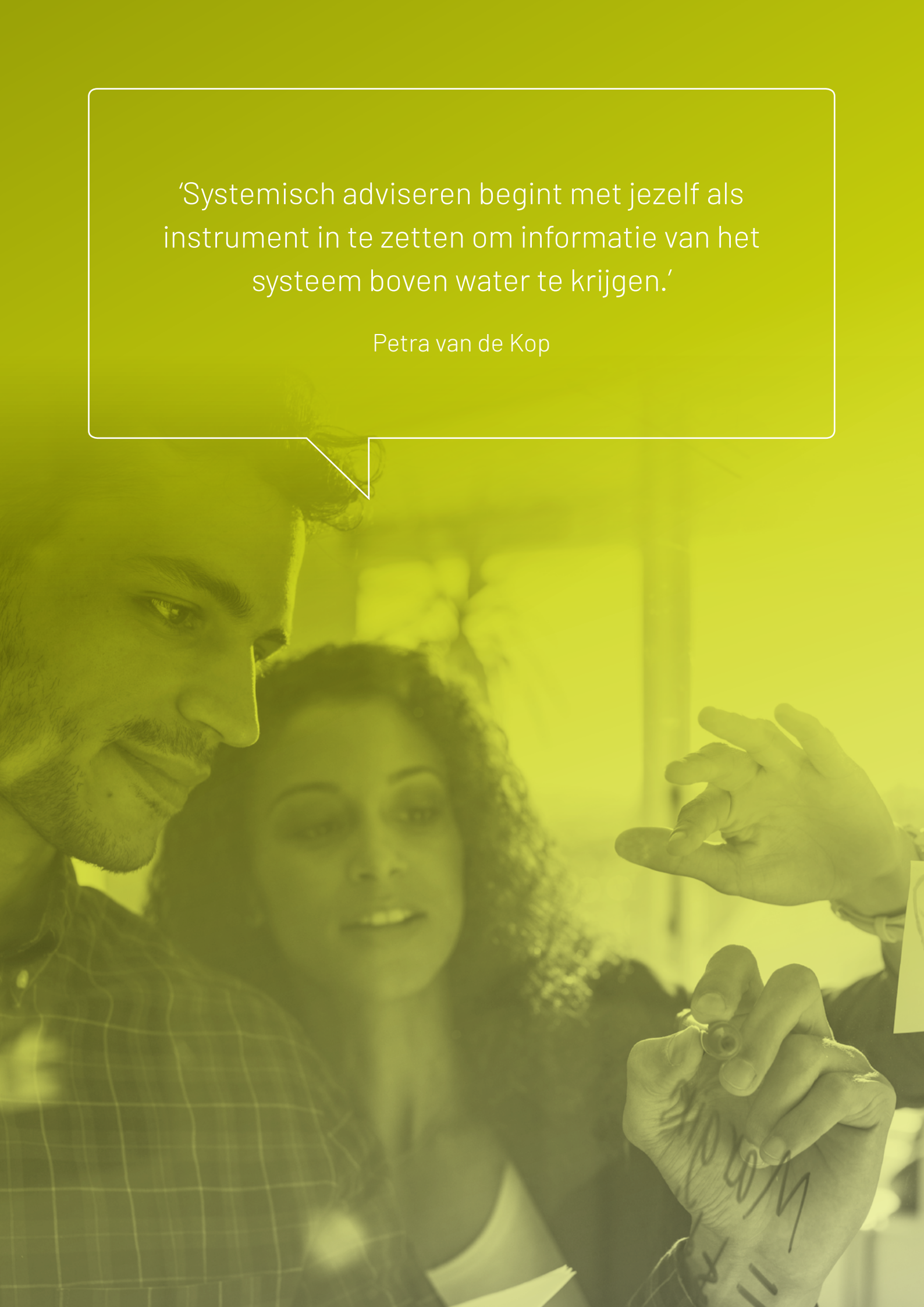
Bert Hellinger
Instituut Nederland

Opleiding

Systemisch adviseren & teamcoachen

Voor vitale teams, organisaties en
professionele netwerken



A man and a woman are looking at a whiteboard. The man is on the left, looking towards the right. The woman is on the right, looking towards the left. They are both looking at a whiteboard that is partially visible. The whiteboard has some writing on it, but it is not legible. The background is a solid yellow color.

‘Systemisch adviseren begint met jezelf als instrument in te zetten om informatie van het systeem boven water te krijgen.’

Petra van de Kop

Inleiding

Als de samenwerking binnen een organisatie of team stagneert, patronen hardnekkig zijn of de verandering steeds stokt, dan zit de oorzaak vaak niet tussen mensen maar in het systeem. Interventies gericht op individuele teamleden en hun interacties hebben dan meestal geen blijvend effect. In de opleiding Systemisch adviseren & teamcoachen leer je je focus te verleggen naar het systeem en met een systemische bril de logica te verkennen van terugkerend gedoe in teams en organisaties.

In deze opleiding leer je wat organisaties, teams en samenwerkingsverbanden nodig hebben om vitaal te zijn. Je ontdekt hoe problemen soms oplossingen van het systeem zijn en hardnekkige patronen ook een functie hebben. Je maakt kennis met veelvoorkomende dynamieken en vormen van plekgedoe in teams en organisaties. Je leert een opdracht of vraag systemisch te verkennen, de vraag aan jou en je eigen plek te contracteren en samen met een opdrachtgever, team of leidinggevende te verkennen welke interventies het (deel)systeem vitaler kunnen maken.

Je ontwikkelt in deze opleiding jezelf als instrument. Je leert je waarneming aan te scherpen zodat je gevoeliger wordt voor signalen en patronen van een systeem en leert deze te gebruiken als bron van informatie. Je leert vanuit welke plek jij als systemisch adviseur of teamcoach het beste bij kunt dragen aan helderheid en vitaliteit. Soms betekent dit ook beseffen dat jij vanuit jouw plek niet zoveel kunt doen als je zou willen, of inzien dat een (deel-)systeem haar einde heeft bereikt.

Kortom: je leert systemisch waarnemen, denken en handelen. Je leert hoe je systemisch bewustzijn bij anderen aan kunt wakkeren en jouw adviseurschap en teambegeleiding kunt verrijken met het systemisch perspectief, zodat teams en organisaties beter kunnen doen waar ze voor bestemd zijn.

De opleiding in vogelvlucht

De opleiding Systemisch adviseren & teamcoachen helpt iedere professional die advies en begeleiding biedt aan organisaties, teams, afdelingen, projectteams en netwerken. In 10 opleidingsdagen, aanvullende opdrachten en oefengroepen leer je organisatiesystemen begrijpen én versterken.

De trainers



Petra van de Kop

Adviseur, coach en systemisch onderzoeker

"Ik geniet ervan om naar organisaties te kijken als levende systemen en in co-creatie te ontdekken, te ontwikkelen en bij te dragen aan veranderingen die betekenisvol zijn voor mensen, organisaties en de samenleving."



Marije Boot

Trainer en organisatieadviseur

"Sinds mijn eerste kennismaking met het systemisch werk ben ik echt geraakt door de manier van kijken. In mijn werk als organisatieadviseur begeleid ik teams en coach ik individuen graag vanuit het systemisch perspectief."

Voor wie?

Professionals met een adviserende of begeleidende rol binnen samenwerkingsverbanden. Adviseurs (intern of extern), HR-adviseurs, teamcoaches of consultants kunnen met deze opleiding hun advies- en interventiemogelijkheden uitbreiden.

Waarom deze opleiding?

Het doel van de opleiding Systemisch adviseren & teamcoachen is je systemisch bewustzijn te vergroten en te begrijpen wat organisatiesystemen nodig hebben om vitaal te zijn en te groeien. Je ontwikkelt jezelf als instrument en leert kleine, krachtige interventies te doen met grote impact, zowel in 1-op-1-situaties als in teamverband. Met je aangescherpte waarneming en andere vragen neem je je gesprekspartners mee in een andere manier van kijken, waardoor andere oplossingen in beeld komen die het systeem vitaler maken.

Wat leer je?

Na het afronden van de opleiding kun je:

- naar organisaties en netwerken kijken met een systemische bril en veelvoorkomende patronen en dynamieken herkennen in teams, organisaties en netwerken
- je zintuigen (gewaar-zijn) als instrument benutten zodat je signalen van het systeem waarneemt
- werken vanuit de systemische basishouding: helder je eigen plek innemen, bewust van je oordelen, meerzijdig partijdig luisteren en terughoudend handelen
- een vraag of opdracht systemisch verkennen en met de opdrachtgever een heldere contractering maken; je contracteert je eigen plek en bekrachtigt vandaaruit anderen op hun plek
- systemische kennis en inzichten vertalen naar verkennende vragen en interventies, zodat organisaties/functionarissen beter kunnen doen waar ze voor bestemd zijn

Opzet van de opleiding

De opleiding bestaat uit 5 blokken van 2 dagen. De blokken zijn impulsen, tussen de blokken experimenteer je in de praktijk. Tussen ieder blok ga je aan de slag in kleine oefengroepen. Je voert daarnaast zelfstandig korte praktijkopdrachten uit, en ontvangt daarop feedforward van de begeleider. Blok 4 en 5 staan in het teken van integratie. Je werkt dan met externe adviesvragers in een real-life-setting.

Boek Systemisch adviseren

Bij inschrijving ontvang je een exemplaar van het boek *Systemisch adviseren. De organisatie als levend systeem*. Dit boek wordt tevens gebruikt bij de opleiding.

Toelating

Er is geen systemische vooropleiding nodig.

De lesblokken

De opleidingsdagen van de opleiding Systemisch adviseren & teamcoachen zijn verdeeld over 5 lesblokken. Hierin is naast kennisoverdracht veel ruimte om van en met elkaar te leren, te experimenteren en uit te proberen aan de hand van praktijksituaties.

BLOK 1 | 2 dagen

Vitale systemen

In blok 1 leer je wat samenwerkingsverbanden nodig hebben om stevig én flexibel te zijn. Je ontdekt wat je vanuit jouw unieke plek kunt bijdragen aan de vitaliteit van teams, organisaties of professionele netwerken. Ook maak je een start met het aanscherpen van je gewaar-zijn (wat je opmerkt om je heen en in jezelf). Je werkt met cases die je nu als adviseur onder handen hebt, zodat je meteen al anders gaat kijken naar je eigen opdrachten.

BLOK 2 | 2 dagen

Anders kijken naar problemen en oplossingen

In dit blok verdiep je je systemische kijk en leer je hoe je een systemische intake doet en een heldere contractering aangaat met de opdrachtgever. We verkennen veelvoorkomende energielekken in teams/organisaties. Je leert veelvoorkomend 'plek-gedoe' in teams en organisaties te herkennen. We verkennen diverse thema's, zoals bij meerdere teams tegelijk horen (matrix, projectorganisatie), omgaan met boventalligen (of tijdelijke inhuur) in een team, en opheffen of fuseren van (delen van) teams. Dankzij je systemische inzicht kun je in de problemen ook de oplossing ontdekken.

BLOK 3 | 2 dagen

De adviseur als systemisch instrument

In dit blok ligt de nadruk op je eigen ontwikkeling als systemisch adviseur/teamcoach. Je ontdekt hoe jij je eigen plek ten volle kunt te nemen en kunt bijdragen aan de kracht en vitaliteit van anderen op hun plek. Je krijgt inzicht in de functie van je oordelen en je ervaart wat 'meerzijdig partijdig', 'afstandelijk betrokken' en 'terughoudend helpen' van je vragen. Je raakt in dit blok vertrouwd met de systemische basishouding en hoe je vandaaruit bij kunt dragen aan het zelfoplossend vermogen van een organisatie. Ook scherp je je systemisch waarneming verder aan, leer je patroonherhalingen te verkennen en maak je een verdieping met het stellen van systemische vragen.

BLOK 4 | 2 dagen

Systemische gespreksvoering in een adviesrelatie

In dit blok ga je zo veel mogelijk praktisch aan de slag in een realistische setting. Hoe ga je met een vraag om, met wie ga je om tafel, hoe stel je jezelf voor, welke vragen stel je, wat doe je met je waarnemingen, geef je een advies en zo ja welk, hoe rond je je adviestraject/gesprek af?

De eerste dag van dit blok werken we online, zodat je het systemisch adviesproces ook in die setting leert toepassen. Je voert systemische adviesgesprekken met externe adviesvragers en krijgt feedforward van je collega deelnemers. Ook maken we in dit blok een start met teaminterventies en systemisch kijken naar teamontwikkeling.

BLOK 5 | 2 dagen

Systemisch interveniëren in teams & persoonlijke integratie

In dit blok maak je kennis met systemische interventies die je in en met een team kunt doen. Je leert je favoriete teamoefeningen systemisch te maken en maakt kennis met een aantal opstellingsvormen die je in teams toe kunt passen. Je leert hoe je zelf interventies kunt ontwerpen en wat ervoor nodig is om deze te begeleiden. Ook is er in dit blok aandacht voor afronding van de opleiding en persoonlijke integratie.

Praktische informatie

Data, prijs en locatie

Voor de data, prijs en locatie van komende opleidingen, zie onze website www.hellingerinstituut.nl.

De prijs is inclusief het boek Systemisch adviseren, koffie, thee en lunches tijdens de hele opleiding. Accommodatie is niet inbegrepen in de prijs. We vragen je vriendelijk om je overnachting zelf te regelen. Op onze website vind je suggesties voor hotels en/of Bed & Breakfasts in de omgeving. Je kunt ons ook altijd bellen voor extra informatie.

Het Bert Hellinger Instituut is opgenomen in het Centraal Register voor Kort Beroeps Onderwijs (CRKBO). Daarom is deze opleiding vrij van BTW.

Gespreide betaling is mogelijk zonder extra meerkosten.

Aantal deelnemers

Minimaal 10 en maximaal 18.

Aanmeldingsprocedure

Aanmelden kan via het aanmeldingsformulier op onze website. Uiteraard is overleg vooraf mogelijk zowel per e-mail als telefonisch. Na aanmelding ontvang je het verzoek per mail een korte motivatie te schrijven. Daarna nemen we contact met je op voor een intakegesprek.

Accreditatie

De opleiding Systemisch adviseren & teamcoachen is geaccrediteerd bij Stichting Registratie (StiR). Je ontvangt voor deze opleiding 64 PE-punten.

Bijeenkomsten tijdens Covid-19-pandemie

Het Bert Hellinger Instituut doet er alles aan om de richtlijnen vanuit de overheid ter voorkoming van de verspreiding van Covid-19 zo goed mogelijk op te volgen. We werken steeds zoveel mogelijk conform de laatst bekende richtlijnen en mogelijkheden. Lees de actuele informatie over Covid-19 en het BHI op onze website en/of neem persoonlijk contact met ons op.

Adresgegevens

Bert Hellinger Instituut Nederland

Middelberterweg 13a
9723ET Groningen

Website : www.hellingerinstituut.nl

E-mail : info@hellingerinstituut.nl

Telefoon : 050-5020680

