



Na blok 1

Praktijkopdracht

Doe iets!

Bijvoorbeeld zet je gewaarzijn in als instrument, of contracteer je plek met een ander, of verken met een ander één of meerdere basisbehoeften.

- Schrijf een reflectie van max 1 A4:
 - Wat is je leerwens
 - Situatie schets, wat heb je gedaan?
 - Wat was het effect op jou?
 - Wat was het effect op de ander(en)?
 - Wat leert dit je?
 - Welke vraag/ vragen heb je?
- Mail naar de trainers & en leden van jouw oefengroep uiterlijk 2 weken voor blok 2.

Oefengroep (suggesties):

- Oefeningen Blok 1 herhalen, oa:
 - Oorsprong en historie verkennen
 - Oefenen met waarnemingen zonder interpretatie/oordeel teruggeven
 - Bestaansrecht van functie, team, organisatie formuleren
 - Systeem (team, projectgroep, afdeling, etc) tekenen: logica van het erbij horen onderzoeken

Na blok 2

Praktijkopdracht

Doe iets!

Bijvoorbeeld zet je gewaarzijn in als instrument, of contracteer je plek met een ander, of verken met een ander één of meerdere basisbehoeften. Je kunt ook een hele eerste verkenning met een ander oefenen: verken de kwestie, contracteer de vraag en je eigen plek als adviseur, laat de ander tekenen en onderzoek samen wat het probleem wellicht logisch maakt vanuit de systemische basisbehoeften. Geef daarbij je waarnemingen oordeelloos terug.

Schrijf een reflectie van max 1 A4:

- Wat was je leerwens?
- Situatie schets, wat heb je gedaan?
- Wat was het effect op jou?
- Wat was het effect op de ander(en)?
- Wat leert dit je?
- Welke vraag/ vragen heb je?
- Mail naar de trainers & en leden van jouw oefengroep uiterlijk 2 weken voor blok 3.



Oefengroep (suggesties):

- Oefeningen Blok 2 herhalen, oa:
 - Afscheid en welkom
 - Patronen in het eerste contact waarnemen
 - Wondervraag
 - Plekverkenning
- Systemische verkenning oefenen

Na blok 3

Praktijkopdracht

Doe iets!

Oefen een systemische verkenning met een ander

- Schrijf een reflectie van max 1 A4:
 - Wat was je leerwens?
 - Situatie schets, wat heb je gedaan?
 - Wat was het effect op jou?
 - Wat was het effect op de ander(en)?
 - Wat leert dit je?
 - Welke vraag/ vragen heb je?
- Mail naar de trainers & en leden van jouw oefengroep uiterlijk 2 weken voor blok 4.

Oefengroep (suggesties):

- Oefeningen Blok 3 herhalen, oa:
 - Meerzijdig partijdig waarnemen
 - Werken met polariteiten
 - Tafelopstelling
 - Organisatiethema's verkennen met systemische vragen
- Systemische verkenning oefenen

Na blok 4

Praktijkopdracht

Oefengroep (suggesties):

- Oefeningen Blok 4 herhalen, oa:
 - Teamopstelling oefenen
 - Interventies ontwerpen
- Systemische verkenning oefenen

Praktijkopdracht: bereid een teaminterventie voor:

Tijdens de laatste module is er voor iedereen 20 minuten beschikbaar om medecursisten en de trainers mee te nemen in wat je van plan bent te doen in/met een team met wat je hebt geleerd tijdens de opleiding. Je ontwerpt in tweetallen een teaminterventie op basis van een eigen casus (of eventueel een denkbeeldige casus). Hierbij houdt je rekening met het geleerde ten aanzien van de voorbereiding voor een interventie (dit vat je kort samen bij de inleiding), het ontwerp van de interventie (plek van de leider, basisbehoeften, orde interventie) en wat dit als systemisch adviseur van jou vraagt (basishouding, gewaarzijn, bewust van eigen patronen).

Er is voor iedereen 5 minuten voor een korte inleiding en 15 minuten om jullie aanpak uit te proberen en aan te scherpen.

Kaders voor een korte inleiding voorafgaand aan de interventie (5 min):

- In welk systeem vindt de interventie plaats?
- Wie is de opdrachtgever?
- Welke plek en positie heb je daar?
- Wat is je opdracht daar?
- Vertel wat je vanuit systemisch perspectief gaat doen en hoe je tot deze interventie gekomen bent.
- Welke vraag/vragen wil je stellen aan je medecursisten?

Je ontvangt na afloop feedforward op je interventie.