



Bert Hellinger
Instituut Nederland

Opleiding

System- dynamieken in families

Inzicht in rollen, dynamieken en patronen
binnen familiesystemen



'Ik geniet van het trainen, het bijdragen aan de verspreiding van systemisch werk en het aanboren van een altijd al aanwezig systemisch bewustzijn.'

Yvonne Lonis

Inleiding

Mensen zijn via allerlei zichtbare en onzichtbare lijntjes verbonden met hun familie en wijdere achtergrond. Onderliggende patronen en dynamieken maken dat familiesystemen en de betrokken elementen functioneren zoals ze functioneren. Dat kan leiden tot uiteenlopende persoonlijke problemen, die generaties lang kunnen doorwerken.

In de opleiding Systeemdynamieken in families kijken we waar ruimte is voor verandering. Je leert hoe patronen ontstaan. Waar deze patronen een oplossing voor zijn. Maar ook wanneer het beter is ze te ontwarren of te verbinden. Je ontdekt hoe de tegengestelde werking van het eenheidsmechanisme, systeemmechanisme en evolutionaire kracht de systeemdynamiek binnen families bepaalt.

In de opleiding Systeemdynamieken in families krijg jij de tools om jouw begeleiderschap in te zetten bij familieopstellingen. Je leert familiedynamieken herkennen, begrijpen en jouw cliënt inzicht te geven in zijn verleden en heden.

De opleiding in vogelvlucht

De opleiding Systeemdynamieken in families richt zich op mensen die beroepsmatig te maken hebben met het functioneren van systemen als familiesystemen en andere sociale systemen. In 18 opleidingsdagen, aanvullende opdrachten en oefengroepen leer je familiesystemen begrijpen en mensen inzicht te geven in heden en verleden. Je leert zelfstandig opstellingen te begeleiden en het systemisch werk te integreren in je werk.

Voor wie?

Professionals met een adviserende of begeleidende rol binnen familiesystemen en andere sociale systemen: artsen, psychologen, therapeuten, fysiotherapeuten, sociaal-maatschappelijk werkers, docenten, coaches, trainers, organisatieadviseurs, en mensen die breed geïnteresseerd zijn in het systemisch vakgebied.

Waarom deze opleiding?

Het doel van de opleiding is systeemdynamieken in familiesystemen te begrijpen en familieopstellingen te leren begeleiden. Je leert systemisch werk te doorvoelen, te integreren in jezelf en mee te nemen naar de wereld van persoonlijke vraagstukken. Hoewel dit een leergroep is en geen therapiegroep, zul je dus ook veel ontdekken over je eigen patronen, die van je familie en anderen in je omgeving.

Wat leer je?

Bij deze opleiding leer je:

- de drie mechanismen begrijpen en doorvoelen
- systemisch waarnemen
- dynamieken in systemen herkennen
- familieopstellingen begeleiden
- de juiste interventies toepassen
- omgaan met cliënten en traumatische ervaringen
- jouw begeleiderschap definiëren

Lesmethode

De lessen worden gegeven in 8 blokken, verdeeld over 18 dagen. Daarnaast worden er oefengroepen geformeerd. Er wordt van je verwacht dat je minstens één dagdeel tussen elke twee blokken oefent. Ook worden er kleine huiswerkopdrachten gegeven, zoals het bekijken van filmmateriaal, het uitvoeren van een opdracht of het schrijven van een tussentijds reflectieverslag.

Toelating

Er is geen vooropleiding nodig om deel te kunnen nemen aan de opleiding Systeemdynamieken in families. Wel vragen we je na aanmelding een korte motivatie te schrijven. Je hebt vervolgens een intakegesprek met een van de trainers. Na het intakegesprek hoor je direct of je bent toegelaten tot de opleiding.

De trainers



Yvonne Lonis

Trainer en coach

"Mijn systemische bril staat altijd op. Ik integreer waar mogelijk mijn systemische blik in mijn werk. Ik geniet van het trainen, het bijdragen aan de verspreiding van systemisch werk en het aanboren van een altijd al aanwezig systemisch bewustzijn."



Marion Latour

Begeleider, coach en trainer

"Ieder mens, ieder team, iedere organisatie heeft systemische intelligentie in zich. Soms is het alleen wat weggestopt en minder aan de bewuste oppervlakte. Het blijft mij fascineren hoe één woord, één gebaar of één inzicht opeens alles in beweging kan zetten en het kan verbinden."



Jochen Beyer

Trainer individuele en teamcoaching, vertaler biografie Bert Hellinger

"Met name de eenvoud en tegelijkertijd de complexiteit van het systemisch werk blijven mij boeien. Fenomenologisch gewaarworden van wat is en dit te erkennen blijft mij fascineren."

De lesblokken

De opleidingsdagen van de opleiding *Systeemdynamieken in families* zijn verdeeld over 8 lesblokken. Hierin is naast kennisoverdracht veel ruimte om van en met elkaar te leren, te experimenteren en uit te proberen aan de hand van praktijksituaties.

BLOK 1 | 3 dagen

De drie mechanismen ontdekken vanuit je eigen perspectief

De basis voor systemisch fenomenologisch werk zijn de drie mechanismen: het eenheidsmechanisme, systeemmechanisme en evolutionaire kracht. Om deze drie te kunnen doorvoelen én om je eigen persoonlijke thema's aan te kijken als begeleider, starten we de opleiding hiermee. Elk van de drie dagen staat in het teken van een van deze mechanismen.

BLOK 2 | 2 dagen

Systemisch waarnemen en begin opstellerschap

Bij een opstelling maken we gebruik van informatie die vaak onbewust in een cliënt of familiesysteem is opgeslagen. Om toegang te krijgen tot die informatie gebruiken we het systemische waarnemen. We oefenen dat op vele manieren. In twee- en drietallen, met de hele groep en in een eerste deel van een opstelling. Zo word je je bewust van innerlijke keuzeprocessen, vragen en impliciete vooronderstellingen. En leer je onderscheid te maken tussen lichamelijke reacties van de cliënt en van jezelf.

BLOK 3 | 2 dagen

Dynamieken in een familiesysteem en interventies in de opstelling

Dynamieken in een familiesysteem zijn veelal een reactie op de tegengestelde werking van de mechanismen. In dit blok laten we de meest voorkomende basisdynamieken de revue passeren en oefenen ermee in kleinere groepen.

Belangrijke vragen daarbij zijn:

- Wat zijn de symptomen van een dynamiek?
- Hoe ontstaat het in een systeem?
- Hoe herken je het in een opstelling?
- Wat zijn mogelijke interventies?

BLOK 5 | 2 dagen

Online

Online werken is niet meer weg te denken uit onze maatschappij. Zo ook met familieopstellingen begeleiden, coaching of het volgen of geven van webinars. In dit blok maak je kennis met SystemicVR en/of andere online opstellingsvormen, leer je hoe je kunt waarnemen in een online setting, maar ook welke verschillende werkvormen en mogelijkheden er zijn.

BLOK 4 | 2 dagen

Werkvormen in één-op-één-setting

In dit blok ligt de focus op het werken in een één-op-één-setting.

Kernvragen zijn:

- Hoe werk je met vloerankers?
- Welke toepassingsmogelijkheden zijn er bij een tafelopstelling?
- In welk opzicht vraagt systemisch coachen andere vaardigheden, vergeleken met het begeleiden van een opstelling?
- Wat is er nodig voor een opstelling in de verbeelding?

BLOK 6 | 2 dagen

Hanteren van trauma en werken met innerlijke delen

Als begeleider van opstellingen heb je regelmatig te maken met trauma's. Dat kan een familietrauma zijn of een individuele traumagebeurtenis van de cliënt. Hoe herken je het? En wat heb je te doen of juist te laten als begeleider? In dit blok gaan we dieper in op de achtergrond van trauma en op de vaardigheden die het van jou als begeleider vraagt.

Na dit blok vragen we je een reflectieverslag te schrijven. Zo proberen we helder te krijgen waar je staat in de opleiding en hoe je je verhoudt met systemisch werk. Welke richting wil je op: begeleiden van opstellingen, integratie van het systemisch gedachtegoed in je beroepspraktijk of vooral persoonlijke ontwikkeling? Zo bepalen we wat je nodig hebt in het laatste deel van de opleiding.

BLOK 7 | 2 dagen

Praktijk en supervisie

In dit blok begeleiden deelnemers een gastcliënt onder supervisie van de docent. Er is veel oefengelegenheid en gelegenheid tot feedback en feedforward op je innerlijke houding en je vaardigheden. We herhalen en verdiepen de technische vaardigheden en scherpen het proceswerk aan. Middels het model opstellingen-werk bepalen we welke drie pijlers aan de basis liggen van jouw werkstijl. Zo kun je je eigen stijl verder ontwikkelen.

BLOK 8 | 3 dagen

Ik en mijn begeleiderschap

Dit laatste blok zetten we de puntjes op de i. Op de techniek én op jouw begeleiderschap. Daarnaast richten we ons op integratie en inzichten. Centrale vragen daarbij zijn:

- Hoe verhoudt het systemisch werk zich tot andere werkvelden, opleidingen en achtergronden van jou?
- Welke integratievragen van beroepsleven en privéleven dienen zich nog aan?
- Welke dynamieken in de familieachtergrond hebben meegespeeld en kunnen aanleiding geven tot een bepaalde gevoeligheid bij het begeleiden van opstellingen?
- Welke aspecten van het begeleiderschap staan dichtbij, welke staan verder weg?

Praktische informatie

Data, prijs en locatie

Voor de data, prijs en locatie van komende opleidingen, zie onze website www.hellingerinstituut.nl.

De prijs is inclusief een opleidingsmap, koffie, thee en lunches tijdens de hele opleiding. Accommodatie is niet inbegrepen in de prijs. We vragen je vriendelijk om je overnachting zelf te regelen.

Het Bert Hellinger Instituut is opgenomen in het Centraal Register voor Kort Beroeps Onderwijs (CRKBO). Daarom is deze opleiding vrij van BTW.

Gespreide betaling is mogelijk zonder extra meerkosten.

Aantal deelnemers

Minimaal 10 en maximaal 18.

Aanmeldingsprocedure

Aanmelden kan via het aanmeldingsformulier op onze website. Uiteraard is overleg vooraf mogelijk zowel per e-mail als telefonisch. Na aanmelding ontvang je het verzoek per mail een korte motivatie te schrijven. Daarna nemen we contact met je op voor een intakegesprek.

Adresgegevens

Bert Hellinger Instituut Nederland
Middelberterweg 13a
9723ET Groningen

Website : www.hellingerinstituut.nl

E-mail : info@hellingerinstituut.nl

Telefoon : 050 - 50 20 680

