



Bert Hellinger
Instituut Nederland

Opleiding

System- dynamieken in organisaties

Hoe systemisch werk organisaties en
medewerkers kan helpen groeien



‘De opleiding Systeemdynamieken in organisaties dompelt je volledig onder in het systemisch fenomenologische werk en leert je systemen binnen organisaties te herkennen en begrijpen.’

Inleiding

Systeemdynamieken in organisaties spelen een belangrijke rol in de onderstroom. Dat kan belemmerend werken in allerlei situaties. Bijvoorbeeld wanneer er weerstand of angst leeft in de organisatie. Of mensen niet mee kunnen of willen bewegen bij veranderingen in het team of de organisatie.

Het systemisch perspectief helpt organisaties bloeien en stromen. Als aanvulling op bestaande managementmodellen, bedrijfsstructuren en organisatieplannen, niet in plaats van. Het is niet of/of. Het is en/en. Zo kun je uiteindelijk, in co-creatie, doen - en laten - wat nodig is binnen de situatie.

In de opleiding Systeemdynamieken in organisaties doe je kennis, ervaring en inzicht op over de grondprincipes en de dynamiek in systemen. Je leert systemisch werk te doorvoelen, te integreren in jezelf en mee te nemen naar de wereld van organisatievraagstukken.

De opleiding Systeemdynamieken in organisaties dompelt je volledig onder in het systemisch fenomenologische werk en leert je systemen binnen organisaties te herkennen en begrijpen. Zo kun jij organisaties en de mensen daarbinnen helpen in hun ontwikkeling.



De opleiding in vogelvlucht

De opleiding Systeemdynamieken in organisaties richt zich op mensen die beroepsmatig te maken hebben met het functioneren van systemen in organisaties. In 19 opleidingsdagen leer je organisatiesystemen begrijpen en dynamieken te herkennen. Je leert zelfstandig opstellingen te begeleiden en het systemisch werk te integreren in je werk.

Voor wie?

Professionals met een adviserende of begeleidende rol binnen organisaties zoals managers, interne en externe adviseurs, trainers, bedrijfsmaatschappelijk werkers, en anderen die de ontwikkeling in organisaties en werksituaties ter harte gaat.

Waarom deze opleiding?

Het doel van de opleiding is systeemdynamieken in organisatiesystemen te begrijpen en organisatieopstellingen te leren begeleiden. Er wordt daarnaast veel aandacht besteed aan systemisch werk in organisaties in bredere zin. Met de kennis en ervaring die je opdoet in de opleiding kun je uiteenlopende organisatorische vraagstukken begeleiden.

Wat leer je?

Bij deze opleiding leer je:

- naar organisaties en netwerken kijken met de systemische bril
- je bewust zijn van de dynamieken uit jouw eigen achtergrond en de invloed die deze hebben op je werk of begeleiderschap
- je zintuigen (o.a. gewaar-zijn) als instrument benutten
- werken vanuit de systemische basishouding (terughoudend helpen, meerzijdig partijdig, afstandelijk betrokken, heldere eigen plek)
- opstellingen begeleiden in een organisatiecontext, zowel live als online
- veel voorkomende dynamieken in teams, organisaties en netwerken herkennen
- systemische kennis en inzichten vertalen naar verkennende vragen en interventies, zodat organisaties/medewerkers beter kunnen doen waar ze voor bestemd zijn

Lesmethode

De lessen worden gegeven in 8 blokken, verdeeld over 19 dagen. Daarnaast worden er oefengroepen geformeerd, waarin je onder begeleiding ervaring opdoet met organisatieopstellingen.

Toelating

Er is geen vooropleiding nodig om deel te kunnen nemen aan de opleiding Systeemdynamieken in organisaties. Wel vragen we je na aanmelding een korte motivatie te schrijven. Je hebt vervolgens een intakegesprek met een van de trainers. Na het intakegesprek hoor je direct of je bent toegelaten tot de opleiding.



De trainers



Yvonne Lonis

Trainer en coach

"Mijn systemische bril staat altijd op. Ik integreer waar mogelijk mijn systemische blik in mijn werk. Ik geniet van het trainen, het bijdragen aan de verspreiding van systemisch werk en het aanboren van een altijd al aanwezig systemisch bewustzijn."



Marion Latour

Begeleider, coach en trainer

"Ieder mens, ieder team, iedere organisatie heeft systemische intelligentie in zich. Soms is het alleen wat weggestopt en minder aan de bewuste oppervlakte. Het blijft mij fascineren hoe één woord, één gebaar of één inzicht opeens alles in beweging kan zetten en het kan verbinden."



Jochen Beyer

Trainer individuele en teamcoaching, vertaler biografie Bert Hellinger

"Met name de eenvoud en tegelijkertijd de complexiteit van het systemisch werk blijven mij boeien. Fenomenologisch gewaarworden van wat is en dit te erkennen blijft mij fascineren."



Barbara Hoogenboom

Eigenaar BHI en trainer

"Ik ben constant nieuwsgierig naar wat de goede (systemische) redenen zijn dat de dingen zijn zoals ze zijn. Uitzoomen naar grotere systemen en dynamieken daarin maakt deel uit van mijn natuurlijke manier van zijn en doen."



Maaïke van der Heiden

Trainer en opsteller

"Wat mij blijft fascineren is groei. Van een individu, van een organisatie, van de natuur én van het grotere geheel. Systemische interventies zijn voor mij een logisch, niet te missen onderdeel daarvan."



Agnes Oen

Trainer

"De systemische blik ervaar ik als een enorme verrijking. Het helpt ons kijken naar wat er gaande is en verborgen patronen kunnen in beeld komen. Herkennen, erkennen, zien, een nieuwe blik. Ontwikkeling begint bij de werkelijkheid zien."

De lesblokken

De opleidingsdagen van de opleiding Systeemdynamieken in organisaties zijn verdeeld over 8 lesblokken. Hierin is naast kennisoverdracht veel ruimte om van en met elkaar te leren, te experimenteren en uit te proberen aan de hand van praktijksituaties.

BLOK 1 | 3 dagen

De drie mechanismen ontdekken vanuit je eigen perspectief

De basis voor systemisch fenomenologisch werk zijn de drie mechanismen: het eenheidsmechanisme, systeemmechanisme en evolutionaire kracht. Om deze drie te kunnen doorvoelen én om je eigen persoonlijke thema's aan te kijken als begeleider, starten we de opleiding hiermee. Elk van de drie dagen staat in het teken van een van deze mechanismen.

BLOK 2 | 2 dagen

Systemisch waarnemen, hoe werken organisatiesystemen

Bij een opstelling maken we gebruik van informatie die vaak onbewust in een persoon of organisatiesysteem is opgeslagen. Om toegang te krijgen tot die informatie gebruiken we het systemische waarnemen. We oefenen dat op vele manieren. In twee- en drietallen, met de hele groep en in een eerste deel van een opstelling. Zonder onrecht te doen aan het geheel wordt het opstellingsverloop in kleine eenheden opgedeeld. Zo word je je bewust van innerlijke keuzeprocessen, vragen en impliciete vooronderstellingen. En leer je onderscheid te maken tussen lichamelijke reacties van de cliënt en van jouzelf.

BLOK 3 | 2 dagen

Het begin van opstellen en de dynamieken in organisaties

In dit blok leer je de beginselen van het opstellen en de uitleg van veelvoorkomende dynamieken in organisaties.

Belangrijke vragen daarbij zijn:

- Waar ontstaan de dynamieken?
- Hoe werken de systemische principes in organisaties?
- Welk proceswerk komt erbij kijken?
- Hoe kom je voorbij deze dynamieken?

Je leert dynamieken herkennen in de werkelijke organisatie, in de opstellingen en mogelijke interventies. Door gebruik te maken van casuïstiek leer je systemische aanknopingspunten te vinden en deze om te zetten naar begeleidersvaardigheden.

BLOK 5 | 2 dagen

Online

Online werken is niet meer weg te denken uit onze maatschappij. Zo ook met organisatieopstellingen begeleiden, coaching, of het volgen of geven van webinars. In dit blok maak je kennis met SystemicVR en/of andere online opstellingsvormen, leer je hoe je kunt waarnemen in een online setting, maar ook welke verschillende werkvormen en mogelijkheden er zijn.

BLOK 4 | 2 dagen

De opstelling

In dit blok gaat het om de daadwerkelijke opstelling. De route in de opstelling, de mogelijke soorten interventies, het bewegen van representanten, het begeleiden van proceswerk. We proberen antwoord te geven op de hoofdvragen: Wat vertelt de gestalt? Wat is 'de waarheid' die hier aan het licht wil komen? Deze vaardigheid oefenen we met gestalts van organisatiesystemen en, als cases zich aandienen, mogelijk ook met maatschappelijke vraagstukken.

BLOK 6 | 3 dagen

Werkvormen en setting

Voor een team kun je werken met een 'klassieke' diagnoseopstelling. Maar er zijn meer mogelijkheden. In dit blok gaan we in op de verschillende toepassingsgebieden van systemisch werk in organisaties. Deze drie dagen staan daarbij geheel in het teken van de praktijk, van aanvraag tot uitvoering.

We richten ons op de volgende vragen en keuzes:

- Welke werkvormen en opstellingen kun je kiezen voor een team?
- Wat kun je in- of uitsluiten in het contract met de klant?
- Welke setting is geschikt?
- Werk je met het gehele team of zonder het team?
- Gebruik je externe representanten?

BLOK 7 | 2 dagen

Praktijk en supervisie

In dit blok begeleiden deelnemers een gastcliënt onder supervisie van de docent. Er is veel oefengelegenheid en gelegenheid tot feedback en feedforward op je innerlijke houding en je vaardigheden. We herhalen en verdiepen de technische vaardigheden en scherpen het proceswerk aan.

Daarnaast verkennen we organisatiethema's vanuit systemisch perspectief. We proberen daaruit inzichten te halen over het betreffende thema. Bijvoorbeeld: wat leert een opstelling van een familiebedrijf ons over het thema Familiebedrijven? Of hoe kun je systemisch reflecteren op organisatiethema's als fusie, ziekteverzuim, inkrimping of groei? We proberen daarmee de link naar de eigen beroepspraktijk te leggen.

BLOK 8 | 3 dagen

Ik en mijn begeleiderschap

Dit laatste, driedaagse blok zetten we de puntjes op de i. Op de techniek én op jouw begeleiderschap. Daarnaast richten we ons op integratie en inzichten.

- Hoe verhoudt het systemisch werk zich tot andere werkvelden, opleidingen en achtergronden van jou?
- Welke integratievragen van beroepsleven en privéleven dienen zich nog aan?
- Welke dynamieken in de familieachtergrond hebben meegespeeld en kunnen aanleiding geven tot een bepaalde gevoeligheid bij het begeleiden van opstellingen?
- Welke aspecten van het begeleiderschap staan dichtbij, welke staan verder weg?

Praktische informatie

Data, prijs en locatie

Voor de data, prijs en locatie van komende opleidingen, zie onze website www.hellingerinstituut.nl.

De prijs is inclusief het boek en de waaier Tegen de Stroom Mee, koffie, thee en lunches tijdens de hele opleiding. Accommodatie is niet inbegrepen in de prijs. We vragen je vriendelijk om je overnachting zelf te regelen.

Het Bert Hellinger Instituut is opgenomen in het Centraal Register voor Kort Beroeps Onderwijs (CRKBO). Daarom is deze opleiding vrij van BTW.

Gespreide betaling is mogelijk zonder extra meerkosten.

Aantal deelnemers

Minimaal 10 en maximaal 18.

Aanmeldingsprocedure

Aanmelden kan via het aanmeldingsformulier op onze website. Uiteraard is overleg vooraf mogelijk zowel per e-mail als telefonisch. Na aanmelding ontvang je het verzoek per mail een korte motivatie te schrijven.

Accreditatie

Onze opleidingen worden jaarlijks getoetst en zijn al dan niet geaccrediteerd bij een beroepsvereniging. Neem voor de actuele status contact met ons op.

Adresgegevens

Bert Hellinger Instituut Nederland

Middelberterweg 13a
9723ET Groningen

Website : www.hellingerinstituut.nl

E-mail : info@hellingerinstituut.nl

Telefoon : 050 - 50 20 680



