



Bert Hellinger
Instituut Nederland

Opleiding

Systemisch coachen

Een nieuwe weg voor ieder
coachingstraject



‘Ieder mens, ieder team, iedere organisatie heeft systemische intelligentie in zich. Soms is het alleen wat weggestopt en minder aan de bewuste oppervlakte.’

Marion Latour

Inleiding

Systemisch coachen is fundamenteel anders dan klassiek coachen. De focus ligt op het totaal, niet op het individu. Het welzijn van de cliënt wordt benaderd vanuit het systeem. Dat geeft ruimte voor een geheel nieuw perspectief, dat je cliënt de kans geeft om werkelijk te groeien.

Om dat te bereiken ga je op zoek naar informatie die veelal onbewust, of halfbewust, ligt opgeslagen in het systeem van de cliënt. Maar hoe doe je dat?

Bij de opleiding Systemisch coachen staat systemisch leren denken en waarnemen centraal. Je ontdekt hoe je in jouw rol als begeleider je cliënt nieuwe inzichten kunt laten opdoen. Hoe je onbewuste dynamieken kunt ontdekken. Kortom: hoe je het systemisch perspectief kunt gebruiken als verrijking binnen jouw coachings- of begeleidingstraject.

De opleiding in vogelvlucht

De opleiding Systemisch coachen helpt iedere professional die cliënten adviseert, coacht of begeleidt. In 11 opleidingsdagen, aanvullende opdrachten en oefengroepen leer je systemen begrijpen en je cliënt versterken.

Voor wie?

Professionals in uiteenlopende coachingsituaties. Coaches, managers, therapeuten, projectleiders, docenten, artsen, etc.

Waarom deze opleiding?

Het doel van de opleiding Systemisch coachen is je systemisch bewustzijn te vergroten en te begrijpen wat mensen nodig hebben om te kunnen groeien. Je leert alledaagse interventies te doen en opstellingen te begeleiden.

Wat leer je?

Na het afronden van de opleiding:

- heb je kennis van de werking van systemen en de drie mechanismen: eenheidsmechanisme, systeemmechanisme en evolutionaire kracht
- kun je oordeelloos, fenomenologisch systemisch waarnemen en handelen
- open je een nieuw perspectief bij de cliënt door essentiële vragen te stellen, waardoor de cliënt inzicht krijgt in zijn/haar systemische positie
- heb je begrip van jouw eigen rol en plek als systemisch coach

Lesmethode

De lessen worden gegeven in 5 blokken van 2 dagen plus een dag online. We oefenen met eigen casuïstiek van deelnemers en werken met gastcliënten onder supervisie van de opleiders. We werken graag met fysieke bijeenkomsten, maar zo nodig ook met online lessen en video's. Rond blok 4 is er een online dag waarin je een van onze ervaren systemische coaches aan het werk kunt zien en je de kneepjes van het online coachen leert.

Boek *Systemisch coachen*

Bij deze opleiding ontvang je een exemplaar van het boek *Systemisch coachen*. Ervaren systemisch coaches Jan Jacob Stam en Bibi Schreuder brengen jou als lezer op nieuwe gedachten, nieuwe vragen en nieuwe methoden om interventies te kunnen doen op de systemische lagen. Je leert je eigen vragen te formuleren, je eigen verdieping te creëren en deze kennis toe te passen in je coaching.

Toelating

Er is geen vooropleiding nodig om deel te kunnen nemen aan de opleiding Systemisch coachen. Wel vragen we je na aanmelding een korte motivatie te schrijven. Je hebt vervolgens een intakegesprek met een van de trainers. Na het intakegesprek hoor je direct of je bent toegelaten tot de opleiding.

De trainers



Marion Latour

Begeleider, coach en trainer

"Ieder mens, ieder team, iedere organisatie heeft systemische intelligentie in zich. Soms is het alleen wat weggestopt en minder aan de bewuste oppervlakte. Het blijft mij fascineren hoe één woord, één gebaar of één inzicht opeens alles in beweging kan zetten en het kan verbinden."



Yvonne Lonis

Trainer en coach

"Mijn systemische bril staat altijd op. Ik integreer waar mogelijk mijn systemische blik in mijn werk. Ik geniet van het trainen, het bijdragen aan de verspreiding van systemisch werk en het aanboren van een altijd al aanwezig systemisch bewustzijn."



Maaike van der Heiden

Trainer en opsteller

"Wat mij blijft fascineren is groei. Van een individu, van een organisatie, van de natuur én van het grotere geheel. Systemische interventies zijn voor mij een logisch, niet te missen onderdeel daarvan."



Bibi Schreuder

Eigenaar BHI en trainer

"Ik zie systemisch werk als een natuurkracht die je niet kunt ontkennen: je kunt er alleen méé werken. Vanuit een grote liefde voor leren gun ik mensen hun eigen leerproces en ondersteun hen daarin. Om mensen vat te laten krijgen op systemisch denken heb ik veel oefeningen ontwikkeld."



Barbara Hoogenboom

Eigenaar BHI en trainer

"Ik ben constant nieuwsgierig naar wat de goede (systemische) redenen zijn dat de dingen zijn zoals ze zijn. Uitzoomen naar grotere systemen en dynamieken daarin maakt deel uit van mijn natuurlijke manier van zijn en doen."

De lesblokken

De opleidingsdagen van de opleiding Systemisch coachen zijn verdeeld over 5 lesblokken. Hierin is naast kennisoverdracht veel ruimte om van en met elkaar te leren, te experimenteren en uit te proberen aan de hand van praktijksituaties.

BLOK 1 | 2 dagen

De drie mechanismen ontdekken vanuit je eigen perspectief

De basis voor systemisch fenomenologisch werk ligt in de drie mechanismen: het eenheidsmechanisme, systeemmechanisme en evolutionaire kracht. Om deze drie te kunnen doorvoelen én om je eigen persoonlijke thema's aan te kijken als coach, starten we de opleiding hiermee.

BLOK 2 | 2 dagen

Systemisch waarnemen

In dit blok leer je wat systemisch coachen is en hoe je systemisch kunt waarnemen. De focus ligt op het verkrijgen van systemische informatie via de cliënt. Je ontdekt hoe je veelvoorkomende patronen en dynamieken in een systeem kunt herkennen en welke interventiemogelijkheden er zijn om deze los te laten. In oefengroepen zetten we de eerste stappen naar de praktijk.

BLOK 3 | 2 dagen + 0,5 online dag*

De kunst van het exploreren

In dit blok leer je, samen met de cliënt, te navigeren door het woud van systemen waar de cliënt mee verbonden is. Aan de hand van systemische vragen kun je de verschillende systemen van een cliënt en zijn positie daarbinnen herkennen. We gaan dieper in op dynamieken en je oefent enkele interventies.

BLOK 4 | 2 dagen + 0,5 online dag*

Omgaan met interventies

In dit blok ga je zo veel mogelijk praktisch aan de slag in een realistische setting. In blok 4 leer je werken met interventies, hetzij ten dienste van het creëren van oplossingsruimte voor het cliëntsysteem, hetzij om voorwaarden te scheppen voor groei en ontwikkeling. Je leert overlappende systemen vast te stellen en symptomen te vertalen naar oplossingen. In dit blok gaan we werken met gastcliënten.

BLOK 5 | 2 dagen

Supervisie en integratie

Op de eerste dag van dit blok gaan we in kleine groepen met gastcliënten aan de slag. Iedere deelnemer heeft de gelegenheid onder supervisie van een trainer een volledige systemische coaching te begeleiden. De tweede dag staat in het teken van integratie en afronding.

* Aansluitend aan blok 3 en 4 is er tweemaal een dag online waarin je een van onze ervaren systemische coaches aan het werk kunt zien en ervaren.

Praktische informatie

Data, prijs en locatie

Voor de data, prijs en locatie van komende opleidingen, zie onze website www.hellingerinstituut.nl.

De prijs is inclusief een opleidingsmap, het boek Systemisch adviseren, koffie, thee en lunches tijdens de hele opleiding. Accommodatie is niet inbegrepen in de prijs. We vragen je vriendelijk om je overnachting zelf te regelen.

Het Bert Hellinger Instituut is opgenomen in het Centraal Register voor Kort Beroeps Onderwijs (CRKBO). Daarom is deze opleiding vrij van BTW.

Gespreide betaling is mogelijk zonder extra meerkosten.

Aantal deelnemers

Minimaal 10 en maximaal 18.

Aanmeldingsprocedure

Aanmelden kan via het aanmeldingsformulier op onze website. Uiteraard is overleg vooraf mogelijk zowel per e-mail als telefonisch. Na aanmelding ontvang je het verzoek per mail een korte motivatie te schrijven. Daarna nemen we contact met je op voor een intakegesprek.

Accreditatie

De opleiding Systemisch coachen is geaccrediteerd bij het NBVH, STiR en MfN.

Adresgegevens

Bert Hellinger Instituut Nederland

Middelberterweg 13a
9723ET Groningen

Website : www.hellingerinstituut.nl

E-mail : info@hellingerinstituut.nl

Telefoon : 050 - 50 20 680



Bert Hellinger
Instituut Nederland

